

# INSTRUCCIONES PRÁCTICA DE ESCUCHAR



1. Una persona del grupo compartirá acerca de un reto que está afrontando o una decisión que tiene que tomar. **DEBE SER REAL, NO FICTICIO.**
2. La persona compartirá durante tres minutos.
3. Cuando haya concluido, cada una de las personas que lo estuvo escuchando, por rigurosos turnos, sin interrumpirse, le hará un resumen de un minuto de lo que ha entendido. **LA PERSONA NO DEBE INVENTARSE NADA, SOLO RESUMIR.**
4. La persona que compartió verificará si el resumen es correcto o no

# INSTRUCCIONES PRÁCTICA DE APLICAR



1. A nivel personal, cada participante escribe la respuesta estas dos preguntas:
  - a. ¿Qué ha sido lo más importante que he aprendido hoy?
  - b. ¿Qué paso práctico, por pequeño que sea, voy a dar para aplicarlo?
2. Cada persona tendrá un minuto para compartir lo que ha escrito. El resto escucha sin comentar.

